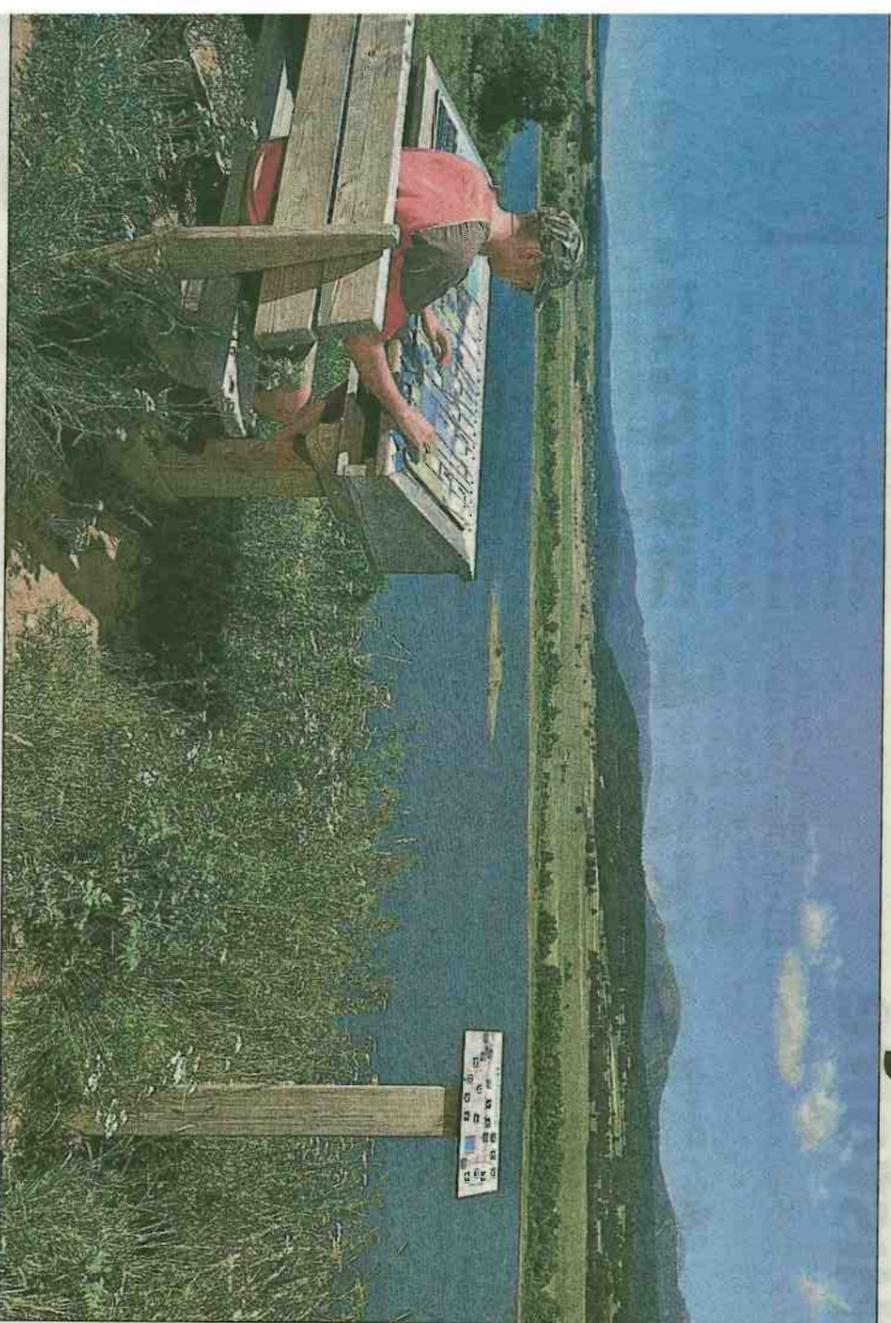
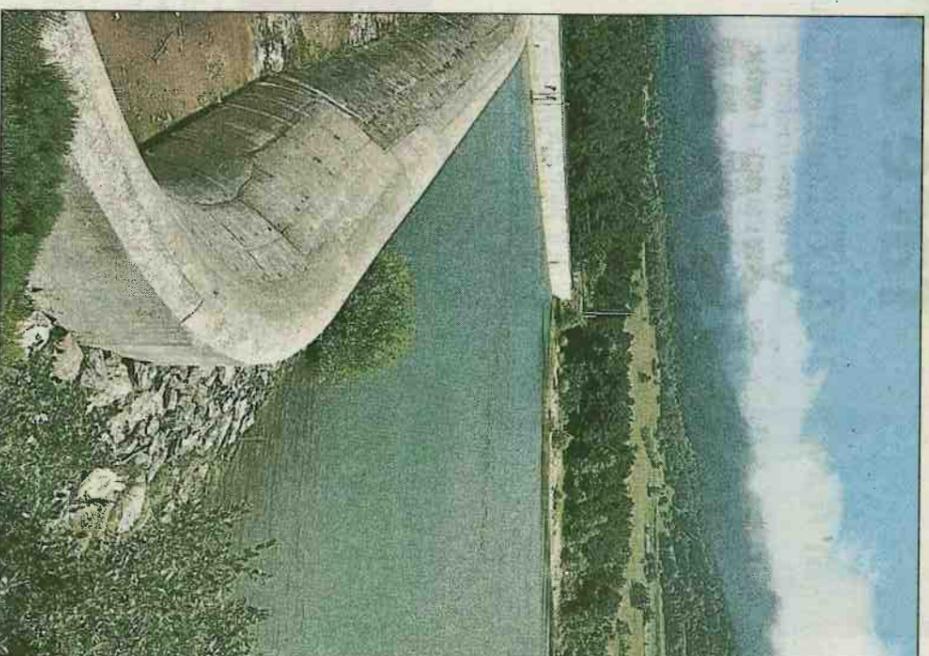


CAPCIR. Parcours bucolique entre deux villages authentiques, Réal et Puyvalador.

Le tour du lac de Puyvalador



Pupitre ludique pour tester ses connaissances, devant un panorama de rêve !



Le barrage de Puyvalador vu depuis la rive gauche sous le village.

Une grande dépression du Capcir offre une succession de champs céréaliers et de pâturages, ponctués de rêts de pins à crochets et de pins sylvestres.

ans une ambiance résolument champêtre, cette petite balade autour du lac de Puyvalador s'agrémente de deux parcours thématiques, l'un sur l'ornithologie et l'autre sur les zones humides du bassin-versant de l'Aude. Situés en rive droite du lac sur la commune de Réal, le cœur d'une Zone Naturelle d'Intérêt Écologique, aménagé et Floristique (NIEFF), ces sentiers (qui font qu'un en réalité) sont formés de panneaux sur la

découverte des oiseaux et la protection des espèces. Ludiques et didactiques sans être ennuyeux (en français et catalan), ils intéresseront petits et grands. A noter qu'ils sont accessibles aux non-voyants grâce aux indications en Braille.

Perché sur pilotis à quelques pas du rivage, le grand poste d'observation à oiseaux permet de se sensibiliser à la découverte de la centaine d'espèces d'oiseaux qui peuplent les montagnes du Capcir, de manière sédentaire ou migratoire.

De l'entrée du village de Réal, se diriger vers la rivière Aude. Ne pas franchir le pont mais suivre le chemin horizontal de la rive droite. At-

teindre l'observatoire à oiseaux (1).

A l'intérieur, des informations ornithologiques et des appels à merveille permettent de s'instruire et contempler, en fonction de la saison, du moment de la journée, et avec patience, les espèces présentes dans les arbres comme sur les rivages du lac. Revenir sur la piste et continuer par une petite montée. Profiter des beaux panoramas sur les crêtes des massifs du Madres et des Camiporells.

Descendre jusqu'à un croisement de sentiers (2).

■ Ne pas oublier les jumelles !

Aller à gauche le long du lac

et atteindre une belle pinède, idéale pour une pause pique-nique. Dépasser la stèle commémorative du bâtisseur de la Société Méridionale de Transport de Force, Joachim Estrade, et franchir le barrage-poids (3). Construit entre 1925 et 1936 dans un étrangement schisteux de la rivière Aude, il assure une retenue de 10 millions de m³ et la production d'électricité avec les usines EDF d'Escoubre puis de toute la vallée de l'Aude (Usson et Nentilla).

Grimper les escaliers, jusqu'à la plateforme supérieure où sont installés des panneaux didactiques sur la production d'énergie hydraulique. Avancer à plat sur 50 m en direc-

tion du sud. Par un petit sentier à droite, grimper vers le cœur historique de Puyvalador (4). Découvrir les riels agrémentés de nombreuses fontaines ainsi que les jolies épigraphes sur les linteaux des fenêtres et des portes.

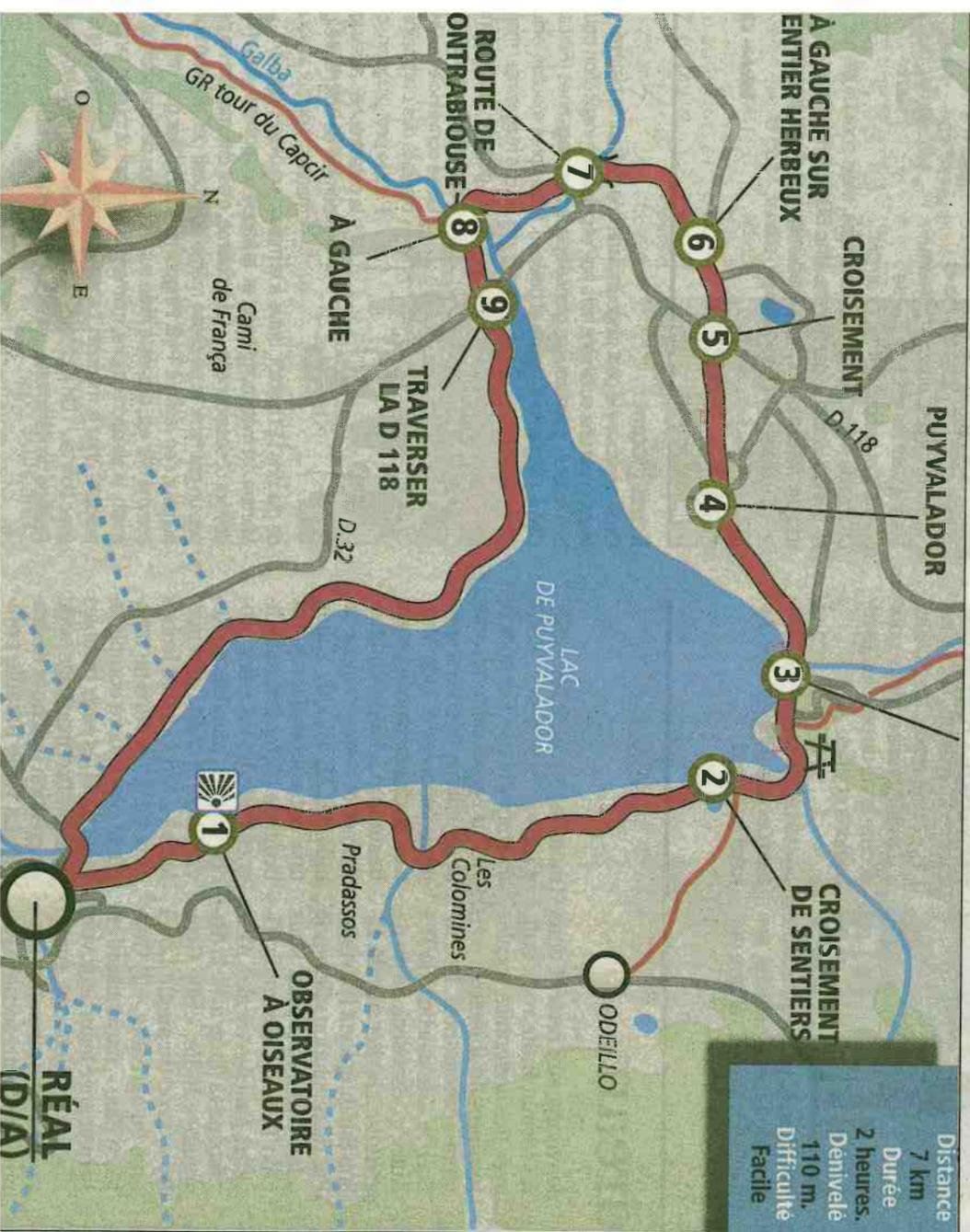
Au niveau de l'église Saint-Jean-Baptiste, sortir du village par la route de droite et atteindre le carrefour avec la D 118 (5). Aller en face en suivant la direction de Riortort, durant 200 m. Bifurquer à gauche sur le sentier herbeux (6) et descendre tout droit, jusqu'au joli pont de pierres de la Polideta qui enjambe le ruisseau de

Bellus.

Traverser la route de Fontabieuse - Esposolla (7) et prendre en face à droite du hangar agricole. Franchir le superbe pont de Les Moulins (restaure) et dont le nom est issu de l'ancien moulin à eau, avec des ruines encore

visibles en amont sur la rive gauche, à 40 m de distance. Remonter de 45 m et partir à gauche, à l'horizontal (8). Retraverser la D 118 (9) et filer sur la rive gauche du lac, entre prairies et petits bosquets pour revenir aisément à Réal.

Texte et photos :
Christophe Levillain



Balade autour du lac

ACCÈS
■ De Perpignan, aller à Mont-Louis par la N 116. Suivre la D 118 jusqu'à Formigüères. Suivre la direction de Puyvalador et bifurquer à droite en direction de Réal. Franchir le pont sur la rivière Aude et stationner sur le parking à l'entrée du village.

CARTOGRAPHIE

■ Font-Romeu, Capcir Top 25 n°2249 ET (IGN, 1/25 000)

BALISAGE

■ Jaune.

MATÉRIEL

■ Bonnes chaussures, eau, jumelles.

TERRAIN

■ Sentiers de terre, parcours herbeux, portions de routes.

PRATIQUE

- Office de Tourisme de Formigüères, 04 68 04 47 35. www.formiguieres.fr.
- Mairie de Réal. www.mairiereal.fr.
- Maison du Capcir - Haut-Confient, au col de la Quillane. Tél. : 04 68 04 49 86. www.capcir-pyrenees.com.

BONNES ADRESSES

- Observatoire ornithologique de Réal. Tél. : 04 68 04 36 47.
- Les folles bergères.

Guinquette - VTT classique et électrique